

Ausencia de sarcopenia en los integrantes del equipo de fútbol y basquetbol de soldados de Querétaro

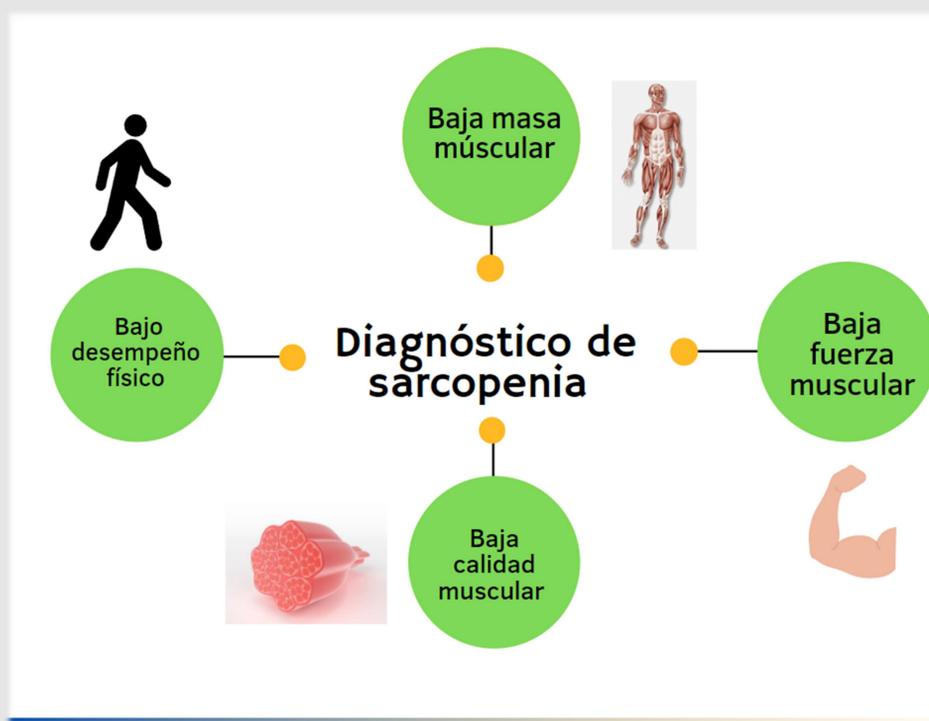
Pérez Ferrusca JM¹, Ortíz Benítez AA¹, Nieves Silva R¹, Carrillo Alcalá J², Aguilar Galarza BA³, Anaya-Loyola MA¹

¹Especialidad en Nutrición, Activación Física y Salud. Facultad de Ciencias Naturales. Universidad Autónoma de Querétaro. ²Licenciatura en Nutrición. Universidad de Durango. ³Programa SUSALUD. Universidad Autónoma de Querétaro

Introducción

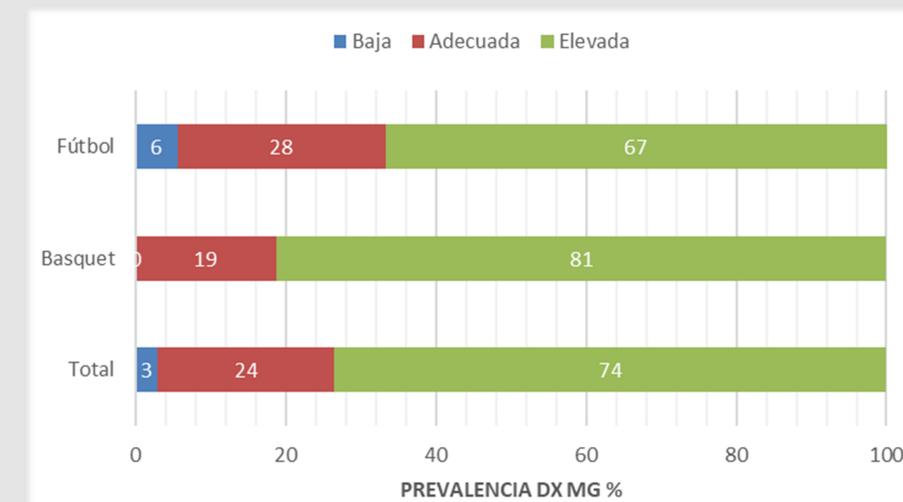
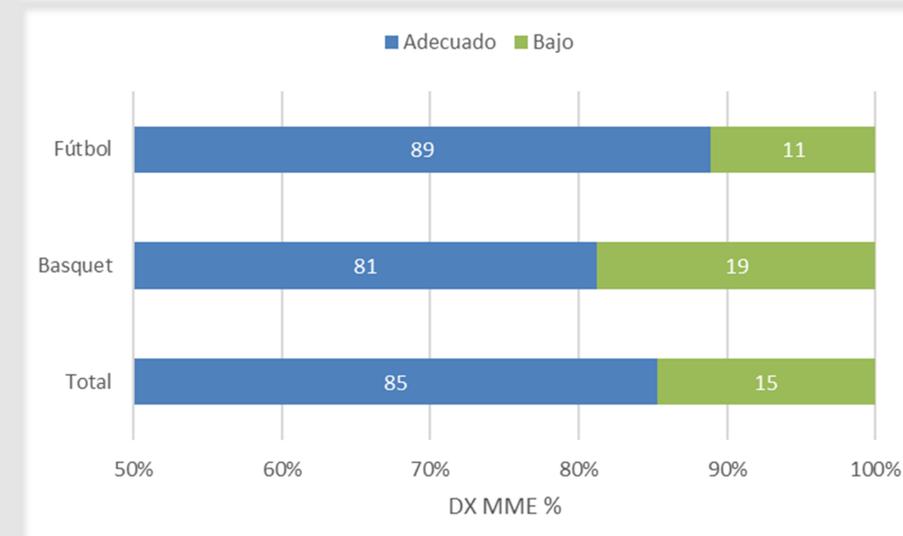
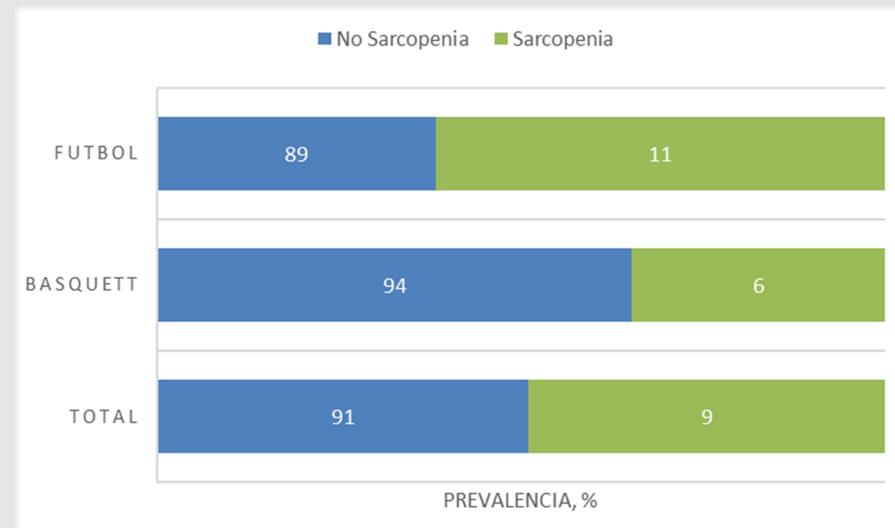
La sarcopenia es la pérdida de masa muscular directamente asociada con la edad. Se puede clasificar como primaria y secundaria, la primera está relacionada exclusivamente con el envejecimiento y la segunda a una mala nutrición, falta de actividad física o presencia de enfermedades crónicas no transmisibles. También se refiere a baja calidad y debilidad muscular y rendimiento físico disminuido, afectando el desempeño de actividades del individuo en cuestión.

El Consenso Europeo de Sarcopenia menciona que el diagnóstico de sarcopenia involucra baja masa muscular, debilidad muscular, baja calidad muscular y deficiente rendimiento físico.



Materiales y métodos

El objetivo del presente estudio fue evaluar la presencia de sarcopenia a través de la valoración de la composición corporal de 34 soldados masculinos físicamente activos, pertenecientes a equipos de fútbol (18) y de basquetbol (16) en un rango de edad de 19 a 39 años. A cada soldado se le pidió asistir en ayunas y con ropa cómoda para la valoración por medio de BIA.



Conclusión

A pesar de que sólo se evaluó la sarcopenia por medio del IMM, los resultados de este estudio mostraron que en población joven y físicamente activa se puede encontrar una baja masa muscular que puede aumentar el riesgo de padecer sarcopenia y con esto afectar la fuerza de los soldados, que finalmente podría tener un impacto importante en su salud y en el desarrollo de sus actividades de milicia ya que demandan de una gran capacidad física de salud.

REFERENCIAS

- Jentoft, A. J. C., Baeyens, J. P., Bauer, J. M., Boirie, Y., Cederholm, T., Landi, F., Martin, F. C., Michel, J. P., Rolland, Y., Schneider, S. M., Topinková, E. V. A., & Vandewoude, M. (2010). *Sarcopenia: consenso europeo sobre su definición y diagnóstico Informe del Grupo europeo de trabajo sobre la sarcopenia en personas de edad avanzada*. 44(0), 412–423.
- Koliaki, C., Liatis, S., Dalamaga, M., & Kokkinos, A. (2019). Sarcopenic Obesity: Epidemiologic Evidence, Pathophysiology, and Therapeutic Perspectives. *Current Obesity Reports*, 8(4), 458–471.
- Lorente Ramos, R. M., Azpeitia Armán, J., Arévalo Galeano, N., Muñoz Hernández, A., García Gómez, J. M., & Gredilla Molinero, J. (2012). Dual energy X-ray absorptimetry: Fundamentals, methodology, and clinical applications. *Radiología*, 54(5), 410–423.
- Sanchez-Rodriguez, D., Marco, E., & Cruz-Jentoft, A. J. (2020). Defining sarcopenia: Some caveats and challenges. *Current Opinion in Clinical Nutrition and Metabolic Care*, 23(2), 127–132. <https://doi.org/10.1097/MCO.0000000000000621>