

# COMPOSICIÓN CORPORAL DE LOS INTEGRANTES DE LOS EQUIPOS DE FUTBOL Y BASQUETBOL DE UN BATALLÓN DE SOLDADOS MEXICANOS DE QUERÉTARO

Puga Argüello D1, Nieves Silva R1, Cruz-Pérez JF2, Aguilar Galarza BA3, Anaya-Loyola MA1,

## INTRODUCCIÓN

El estrés psicológico y exigencias físicas extenuantes a las que están expuestos nuestro personal de fuerzas armadas es muy constante (1) y por ello tiene una alteración al organismo que puede llegar a afectar de maneras negativas la salud y calidad de vida del individuo (2) por eso es crucial conocer y evaluar los parámetros de composición corporal (3) para poder tener un apropiado seguimiento de la salud y prevenir o atender afectaciones tempranas o patologías adquiridas por estos factores. (4)

## OBJETIVO

Evaluar la composición corporal de los soldados que integran los equipos deportivos de futbol y baquetbol de batallon de Queretaro

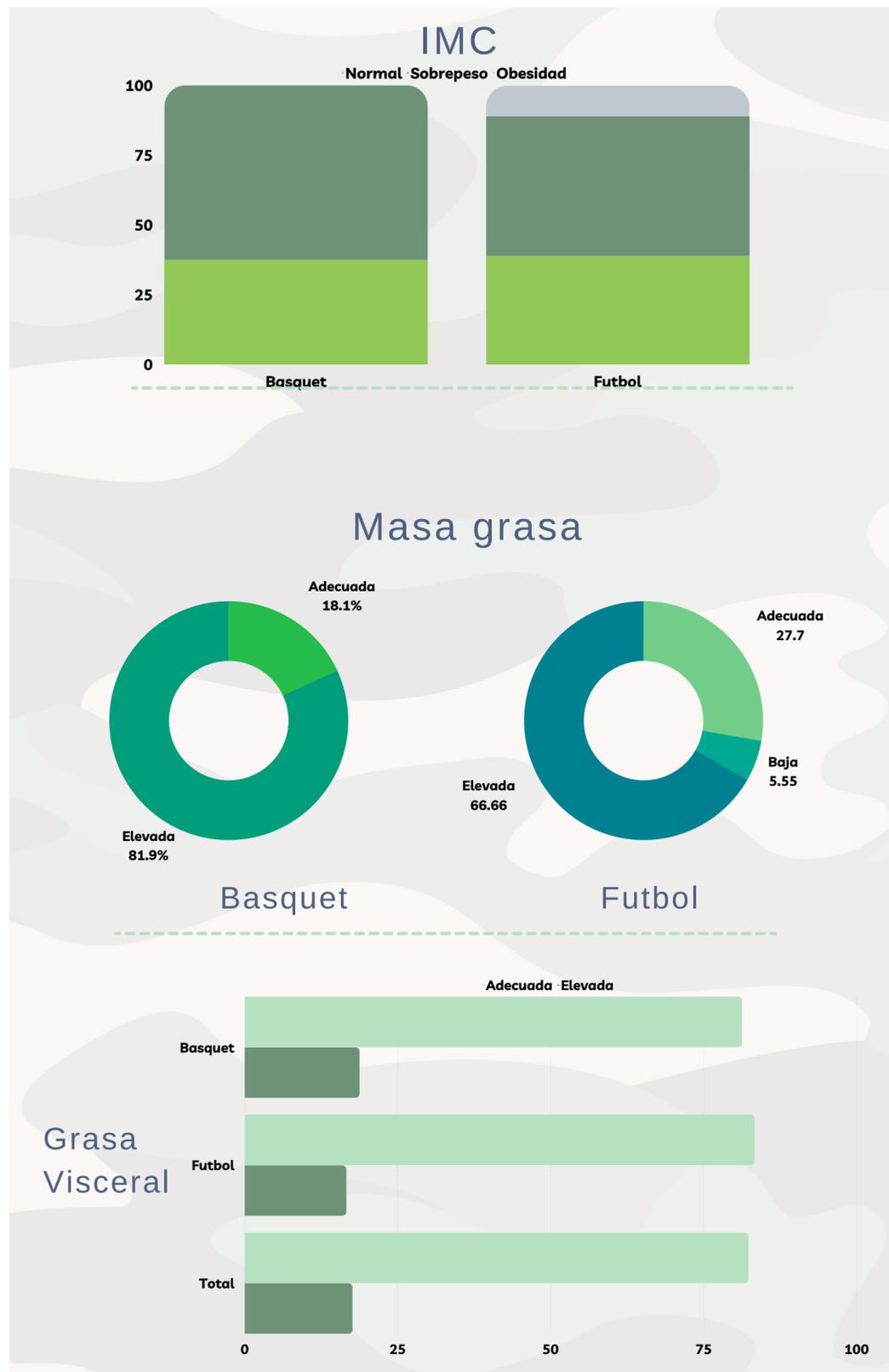
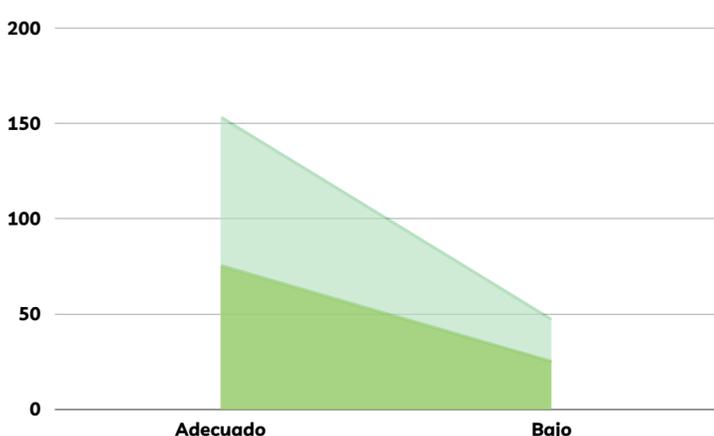
## MÉTODOLOGÍA

Se evaluó a 34 participantes en condicion de ayuno por medio de un equipo de multifrecuencia portatil mBCA 514 (SECA) La medicion se tomó en posición supina y se les colocaron los electrodos en manos y pies, limpiando previamente las superficies corporales

## CONCLUSIONES

EL 11% de los integrantes del equipo de futbol, presentaron obesidad, los soldados que integran el equipo de basquetbol no presentan obesidad, sólo el 68% presenta sobrepeso, las prevalencias de peso normal son similares en los integrantes de ambos deportes Sin embargo, sobre el porcentaje de grasa corporal el 81% de los soldados que integran el equipo de basquetbol tienen elevado porcentaje de masa grasa en contraste con el 67% de los soldados en el equipo de futbol, además el 5.5% de los soldados en el equipo de futbol también presenta grasa baja. Tanto los integrantes del equipo de basquetbol como de futbol presentaron un exceso de grasa visceral que afecta al 17 % de todos los soldados estudiados. Con relación a la masa libre de grasa (MLG) sólo el 5.5% de los soldados en el equipo de futbol presentaron valores bajos de esta. Aproximadamente el 75% de los saldados de ambos equipos deportivos, presentaron valores adecuados de ángulo de fase, lo cual correlaciona con buena integridad celular y el resto mostró ángulos de fase bajos, lo cual pudiera estar relacionado con mala alimentación o exceso de trabajo físico.

## Angulo de fase



## REFERENCIAS

- Huertas Lazaro, D. J. (2021). Caracterización de capacidades físicas, antropométricas y composición corporal en policía y policía militar. Una revisión sistemática.
- Murúa, J. A. H. (2018). Composición Corporal y Aptitud Física en Oficiales de Policías y Cadetes. Revista Mexicana de Investigación en Cultura Física y Deporte, 8(10), 72-84.
- Hidalgo, C. A. C., Elustondo, F., Ramos, P., Guedes, S., Sosa, M., López, V., & Ferreira, C. (2018). Diagnóstico antropométrico en una muestra de funcionarios policiales. Revista Salud Pública y Nutrición, 17(2), 18-24.
- Cascaes da Silva, Franciele, da Rosa Iop, Rodrigo, Zilch, Mauro Cesar, Griss, Evandro Celio, da Silva, Rudney, & Andrade, Alexandre. (2016). Military policemen present anthropometric alterations, coronary risk and a poor quality of life. Revista Cubana de Medicina Militar, 45(4), 1-15. Recuperado en 27 de abril de 2022, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-65572016000400005&lng=es&tlng=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572016000400005&lng=es&tlng=en).
- Vaca, I. F. M., & MoralesII, S. C. (2019). Perfil antropométrico y composición corporal en aspirantes de la escuela de formación de soldados del ejército. Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas, 36(2).
- Carrasquero-Carrasquero, E. E., Montaluisa Pilatasig, E. F., & Urquiza Vaca, S. R. PERFIL ANTROPOMÉTRICO Y COMPOSICIÓN CORPORAL DE LA SELECCIÓN DEPORTIVA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DE SOLDADOS DEL EJERCITO.
- Ripka, W. L., Rotta, C. V., Ulbricht, L., & Neves, E. B. (2014). Composición corporal evaluada por pliegues cutáneos y bioimpedancia en varones militares brasileños. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte/International Journal of Medicine and Science of Physical Activity and Sport, 14(54), 279-289.
- Herrero, J. M. (2006). Antropometría en soldados profesionales: variaciones de la composición corporal en una misión humanitaria (Doctoral dissertation, Universidad de Zaragoza).